

Kit del Pellegrino by Mary's Meals

Significato del Giubileo

Il Giubileo, noto anche come Anno Santo, è un periodo speciale nella tradizione cattolica dedicato alla remissione dei peccati, alla riconciliazione con Dio e alla penitenza sacramentale.

Qui sotto alcune informazioni utili!

Origini e Storia del Giubileo

Tradizione Ebraica

Le origini risalgono alla tradizione ebraica, dove ogni 50 anni si celebrava un anno di riposo per la terra, restituzione delle proprietà e liberazione degli schiavi.

1

2

1300 d.C.

Nella Chiesa cattolica, il Giubileo è stato istituito nel 1300 da Papa Bonifacio VIII ed il suo significato è "Anno della Gioia".

1470 d.C.

A partire dal 1470, si celebra ogni 25 anni.

Durante questo periodo, **i fedeli sono invitati a compiere pellegrinaggi, attraversare la Porta Santa nelle basiliche maggiori e partecipare a particolari pratiche religiose per ottenere l'indulgenza plenaria.**

3

Pratiche del Giubileo



Pellegrinaggi

I fedeli sono invitati a compiere pellegrinaggi.



Porta Santa

Attraversare la Porta Santa nelle basiliche maggiori o visitare una delle chiese giubilari.

Iscriviti qui per accedere a una delle Porte Sante:

<https://register.iubilaeum2025.va/registration>



Pratiche Religiose

Seguire le istruzioni per ottenere l'indulgenza plenaria.

Kit del Pellegrino

Documenti

- Documento d'identità valido
- Carta del Pellegrino (disponibile attraverso l'app ufficiale del Giubileo) [LA TROVI QUI](#)

Oggetti Religiosi

- Rosario
- Guida delle celebrazioni

Necessità Pratiche

- Mappa di Roma
- Abbigliamento comodo
- Acqua
- Snack leggeri
- Controlla le previsioni Meteo
- Farmaci personali



Itinerario di Due Giorni: Primo Giorno

Basilica di San Pietro in Vaticano

Mattina: Inizia la giornata con la visita alla Basilica di San Pietro. Parti da Piazza Pia. Attraversa la Porta Santa come segno di penitenza e rinnovamento spirituale. Dedica del tempo alla preghiera personale e, se possibile, partecipa alla Santa Messa.

Assolutamente da visitare i Musei Vaticani e la Cappella Sistina ma è importante prenotare per tempo la visita.

Più info sono sul sito dedicato [CLICCA QUI](#)

Basilica di San Giovanni in Laterano

Pomeriggio: Proseguì verso la Basilica di San Giovanni in Laterano, la cattedrale di Roma. Anche qui, attraversa la Porta Santa e dedica del tempo alla contemplazione. **Qui puoi visitare lo stand di Mary's Meals! Siamo posizionati proprio di fianco all'ingresso alla Scala Santa durante i maggiori eventi cui partecipiamo.**

Basilica di Santa Maria Maggiore

Visita la Basilica di Santa Maria Maggiore, nota per i suoi splendidi mosaici. Attraversa la porta santa. Questa basilica è sorta per volontà della Vergine che l'ha indicata al Papa con il miracolo della neve del 5 Agosto. Qui è custodita anche la culla della Natività.

Basilica di Santa Croce in Gerusalemme

Qui sono custodite le reliquie della Santa Croce, rinvenute da Sant'Elena sul Monte Calvario durante il suo pellegrinaggio in Terra Santa, nell'anno 325.

Itinerario di Due Giorni: Secondo Giorno

1

Basilica di San Paolo fuori le Mura

Mattina: Inizia la giornata con la visita alla Basilica di San Paolo fuori le Mura. Attraversa la Porta Santa e dedica del tempo alla preghiera.

2

Pellegrinaggio delle Sette Chiese

Pomeriggio: Se ti senti in grado, partecipa al tradizionale Pellegrinaggio delle Sette Chiese, un percorso che tocca alcune delle chiese più significative di Roma. Questo pellegrinaggio è un'occasione per la meditazione e la penitenza. [Qui il link.](#)

3

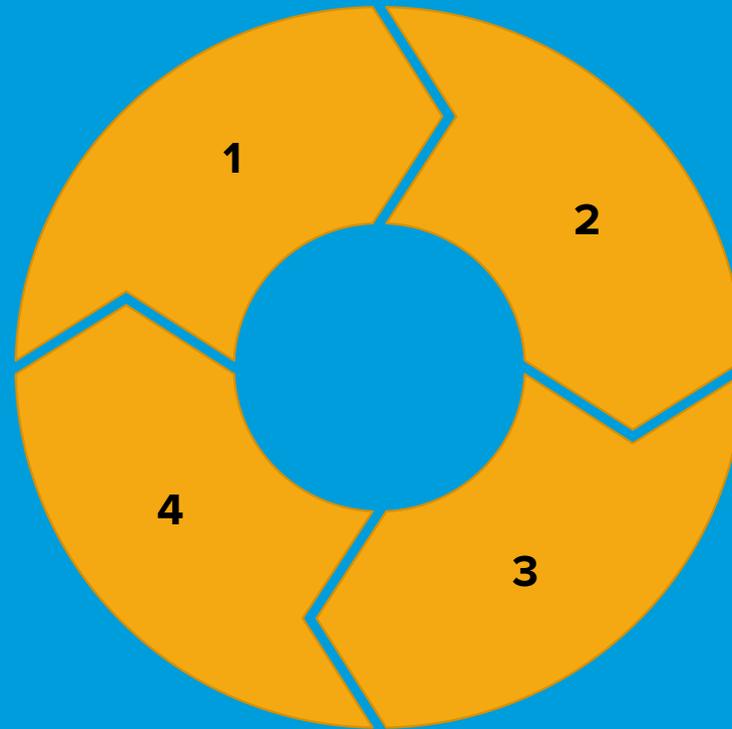
Opere di Misericordia

Tardo pomeriggio: Dedica del tempo a compiere un'opera di misericordia, come visitare un malato, offrire assistenza a chi è nel bisogno o partecipare a un'attività di volontariato. Queste azioni sono particolarmente significative durante il Giubileo e contribuiscono al percorso di conversione personale. Anche donare a Mary's Meals è a tutti gli effetti un'opera di misericordia perchè si sta dando da mangiare agli affamati!

Come Ottenere l'Indulgenza Plenaria

**Confessarsi entro 8 giorni
prima o dopo la data del
pellegrinaggio.**

**Compiere un'opera
indulgenziata**



Partecipare all'Eucaristia

**Pregare: Credo, Padre nostro,
Ave Maria, Gloria e Salve
Regina secondo le intenzioni
del Papa.**

Per ottenere l'indulgenza plenaria durante il Giubileo è necessario seguire questi passi, incluso il pellegrinaggio alle basiliche maggiori come opera indulgenziata.

Considerazioni Finali

1 Pianificazione

Assicurati di pianificare adeguatamente le tue giornate, tenendo conto degli orari delle celebrazioni e delle eventuali code per l'accesso alle basiliche.

2 Spirito di Preghiera

Mantieni uno spirito di preghiera e apertura durante tutto il pellegrinaggio, permettendo così al Giubileo di essere un'occasione di profonda crescita spirituale.

TROVI TUTTE LE INFORMAZIONI SUL GIUBILEO SUL SITO UFFICIALE [CLICCA QUI](#)

Buon pellegrinaggio!