



TANTE IDEE PER AIUTARE



mary's
meals

Una soluzione semplice
alla fame nel mondo

Sommario

- Scopri come puoi fare la differenza
- Mary's Meals in breve
- Il nostro modello
- Mettiti all'opera. Suggerimenti pratici per aiutare
- Conferenze, Colloqui pubblici e Eventi
- Stampa e media
- Piccoli Eventi
- Passa Parola
- Condividete sui social network
- La straordinaria Storia di Mary's Meals
- Mercatini solidali
- Adotta una scuola
- Partenariati aziendali
- 5x1000
- Fate un regalo
- Bomboniere solidali
- Altre semplici idee molto originali



Se tra queste idee ce n'è una o tante che potrebbero permettervi di aiutare Mary's Meals, e avete bisogno di sostegno per realizzarle, non esitate a **contattare lo staff o il coordinatore regionale** della vostra regione.

Scrivi a info@marysmeals.it
oppure contatta **Maika**
(Coordinatrice Nazionale dei Volontari)
al **+39 339 488 99804**.

Ulteriori informazioni sono disponibili
sul nostro **sito internet**
<https://www.marysmeals.it/>

Scoprite come potete fare la differenza



Il nostro lavoro è possibile solo grazie a persone come voi, che compiono tanti piccoli gesti d'amore per aiutare a sfamare i bambini affamati di tutto il mondo. Moltissime attività sono svolte da un **meraviglioso esercito di volontari**, che apportano il loro contributo in diversi modi. Tuttavia, abbiamo sempre bisogno di ulteriore supporto, e più volontari abbiamo, più bambini possiamo sfamare. Attraverso questa breve guida potrete scoprire come aiutare concretamente in base alle vostre possibilità. Si tratta di suggerimenti che hanno riscontrato successo in Italia e nei tanti Paesi in cui opera la nostra organizzazione. Tuttavia ogni nuova idea sarà la benvenuta, prendete spunto da questa guida e non esitate a dare sfogo alla vostra creatività.

Mary's Meals in breve

Mary's Meals Italia Onlus fa parte del movimento internazionale Mary's Meals, che lavora per un obiettivo comune: trasformare la vita di centinaia di migliaia di bambini poveri in tutto il mondo. Forniamo **un pasto quotidiano ai bambini bisognosi presso le scuole di 18 Paesi in 5 Continenti. Attualmente sfamiamo 2.429.182 bambini ogni giorno** in Africa, Asia, Caraibi, Europa dell'Est e Sud America. Circa 64.000.000 dei bambini che soffrono la fame in tutto il mondo non frequentano la scuola. Per sopravvivere, devono lavorare oppure chiedere l'elemosina. E anche nei casi in cui frequentano la scuola, la fame compromette fortemente le loro capacità di apprendimento.

Fornendo i pasti presso le scuole, sfamiamo i bambini e li incoraggiamo ad andare a scuola per ricevere un'istruzione che possa salvarli dalla povertà e dargli la possibilità di scegliersi un futuro.



Dove possibile, serviamo cibo di produzione locale.

Tutto questo contribuisce a sostenere la comunità di agricoltori locali e al miglioramento generale dell'economia nazionale.

La stragrande maggioranza del nostro lavoro in tutto il mondo viene svolta dal nostro meraviglioso esercito di volontari. Il nostro impegno consiste nel destinare almeno il **93%** di tutti i fondi raccolti alle attività di beneficenza e ai programmi di alimentazione nelle scuole.

22,00 € è il costo per sfamare un bambino per un intero anno scolastico!

Solo 0,11 centesimi il costo di un pasto servito nel luogo di istruzione.

Sono previste agevolazioni fiscali per persone fisiche e imprese.

Il nostro modello

Conoscenza, Sensibilizzazione, Educazione, Raccolta Fondi

La storia di Mary's Meals è bellissima e genera una risposta molto generosa quando viene ascoltata.

Il nostro approccio è basato sull'opportunità di raccontare la storia di Mary's Meals, aprire una "finestra" sui Paesi e sulle realtà in cui operiamo, facendo conoscere le problematiche ma soprattutto le soluzioni possibili, attraverso esempi concreti, raccontando le fantastiche storie di riuscita e di speranza dei bambini e delle comunità che aiutiamo.

La nostra missione è far sapere a chiunque ne abbia voglia, che attraverso Mary's Meals, è possibile aiutare chi ne ha più bisogno, in modo semplice e concreto.

È possibile creare un movimento solidale che riempie di significato le nostre vite, una ricchezza interiore che in tanti cercano e trovano diventando volontari della nostra organizzazione.

Accogliamo quindi nella nostra "famiglia" chiunque abbia voglia di contribuire, quando possibile ci piace stabilire relazioni personali e opportunità d'incontro per condividere i nostri successi.

In tutta trasparenza spieghiamo l'impatto e l'importanza di ogni singola donazione basandoci su analisi e dati concreti sui risultati dei nostri progetti.

Alcune organizzazioni avrebbero potuto intitolare questa guida "Tante idee per raccogliere fondi" invece di "Tante idee per aiutare".

La raccolta fondi è sicuramente fondamentale per realizzare i nostri progetti di alimentazione scolastica sul campo.

Abbiamo un obiettivo molto concreto e pratico, che è quello di sfamare il maggior numero possibile di bambini che rischiano la vita ogni giorno, questo obiettivo non può essere raggiunto senza denaro.

Tuttavia, è centrale della nostra missione incoraggiare altri tipi di assistenza che hanno lo stesso valore e trovare diversi modi per far collaborare le persone, qualunque sia la loro situazione, il loro luogo di appartenenza sociale o la loro storia.

Tutti coloro che pregano per il nostro lavoro, offrono il loro tempo, donano beni o condividono le loro capacità e competenze, contribuiscono alla nostra missione allo stesso modo di coloro che donano denaro.

Chiunque accetti i nostri valori, creda nel nostro obiettivo e desideri far parte di questa missione universale deve essere accettato.

Questo è uno dei motivi che ci definisce un "movimento globale".

Mettetevi all'opera

Suggerimenti pratici per aiutare: conferenze, colloqui pubblici ed eventi



Per Mary's Meals è stato dimostrato che i colloqui pubblici sono il modo più efficace ed economico per iniziare a ricevere sostegno. Trovare uno “spazio” per parlare di Mary's Meals è uno dei modi migliori per farci conoscere e sensibilizzare alla nostra causa. Chiese, scuole, club, luoghi di lavoro, sale conferenze ed eventi di ogni tipo sono tutti ottimi forum. Per eventi di grande portata esiste la possibilità di far partecipare i membri del consiglio direttivo o dello staff di Mary's Meals.

Stampa e media

Produciamo costantemente informazioni, contenuti, articoli e storie sull'opera di Mary's Meals e tutte le persone coinvolte. Riuscire a far pubblicare i nostri contenuti è un'importantissima opportunità per far conoscere la nostra organizzazione su larga scala. A livello territoriale è possibile coinvolgere i media



locali e regionali, per coprire un evento ad esempio svolto dai volontari presenti sul territorio. Comunicati stampa, interviste e articoli specifici sulle importanti novità del nostro movimento globale sono invece disponibili per una copertura a livello nazionale.

Piccoli Eventi

I piccoli eventi, nelle case dei volontari, nelle scuole, nei club o nelle parrocchie, possono essere un ottimo modo per iniziare a costruire una rete di sostegno.

Gli eventi potrebbero essere organizzati intorno alla proiezione di uno dei nostri brevi documentari (30 min), magari seguita da un breve dibattito.

Passa Parola

Spargete la voce su Mary's Meals nel modo che ritenete più appropriato. Scambiando impressioni e idee con i vostri amici e vicini di casa, presentando loro le nostre attività, oppure chiedendo loro di registrarsi alla nostra mailing list per ricevere aggiornamenti regolari può essere di grande aiuto per noi.

Condividete sui social network

Seguite le news pubblicate sul nostro sito internet, la nostra pagina facebook e Instagram.... e condividete!!! Non richiede molto tempo, è semplice, ma permette di far conoscere la nostra organizzazione molto più di quello che si possa immaginare!

La straordinaria Storia di Mary's Meals



È il libro scritto dal nostro fondatore, **Magnus MacFarlane-Barrow**, che descrive la storia di Mary's Meals e rappresenta un ottimo strumento di sensibilizzazione e di costruzione di relazioni. Dovremmo cogliere ogni occasione per consigliare al maggior numero possibile di persone di leggere questo libro. Puoi richiedere una o più copie da distribuire a persone influenti, università, colleghi di lavoro, oppure proporre un piccolo evento nella vostra libreria, alle fiere del libro.

GIVE - L'arte di vivere con generosità

CLICCA E SCOPRI il secondo entusiasmante libro scritto Magnus MacFarlane-Barrow.

Il fondatore di Mary's Meals, riconosce l'innata bontà delle persone e testimonia quotidianamente l'enorme impatto che piccoli atti di generosità possono avere nella vita di tutti noi.



Mercatini solidali

Oltre ai nostri libri, abbiamo a disposizione delle magliette e altro materiale di promozione che potrebbe essere offerto in cambio di una donazione.

Anche in questo caso date sfogo alla vostra creatività e realizzate i vostri oggetti solidali, per sostenere Mary's Meals.





Adotta una scuola

Scuole, individui, gruppi, fondazioni, aziende, possono adottare una scuola in Malawi, Liberia, Kenya e Zambia. La lista delle scuole, selezionate in funzione dei bisogni, è disponibile sul nostro sito internet:

<https://www.marysmeals.it/contribuisci/campagne/adotta-una-scuola>

In base al numero di iscritti cambia la donazione necessaria, calcolata sulla base del costo del pasto per un anno (€22,00) x il numero dei bambini iscritti. La scuola resta attiva come luogo di aggregazione anche nei periodi e giorni di pausa e quindi i bambini potranno mangiare anche in tali periodi, e non solo quando ci sarà lezione.

Inoltre è **possibile dedicare l'adozione della scuola**, e chiedere ai bambini di scrivere un nome o una piccola frase sul muro della scuola. Dopo quattro mesi dalla fine della raccolta fondi riceverete un report con foto e descrizione di come i fondi raccolti stanno aiutando ogni bambino. Si può rinnovare l'adozione anche per gli anni a seguire. È possibile avviare il progetto direttamente attraverso la pagina dedicata sul nostro sito internet, oppure off line, richiedendolo allo staff di Mary's Meals Italia.

Partenariati aziendali

Supporto economico

L'azienda diventa patrocinatrice di un progetto di Mary's Meals, attraverso una o più di queste formule:

- **Donazione diretta al progetto che volete adottare**
- **Finanziamento di uno o più progetti di Mary's Meals a livello internazionale o in un singolo Paese da definire.**
- **Coinvolgimento dei dipendenti in una campagna di raccolta fondi attraverso:**



Payroll giving, ovvero l'adesione, da parte del dipendente, ad uno schema di donazione regolare attraverso la detrazione dalla busta paga (ad esempio un'ora dello stipendio mensile).

Secondment ("prestare" un proprio dipendente), ovvero l'inserimento di personale in azienda con specifiche qualifiche utili alla nostra organizzazione (deducendo questa spesa dal reddito).

Percorsi di motivazione dei dipendenti, teso a rafforzare il senso di appartenenza all'impresa. Organizzazione di un evento aziendale con la partecipazione di Mary's Meals Italia e Internazionale, proiezione dei nostri documentari, "pillole formative" sui diversi Paesi in cui operiamo, sulle tematiche legate alla cooperazione allo

sviluppo, resoconto completo delle attività svolte e dei risultati ottenuti attraverso la partnership aziendale, "gemellaggio" e comunicazione diretta con le scuole beneficiarie, possibilità di organizzare una visita dei nostri programmi.

Fidelizzazione dei clienti

Le aziende che utilizzano iniziative di raccolta punti per incentivare il consumo dei propri prodotti o la fedeltà dei propri consumatori al punto vendita, possono includere tra i premi del proprio catalogo la possibilità di devolvere parte dei propri punti al sostegno dei progetti di Mary's Meals. È un meccanismo consolidato che offre un ritorno di immagine.

Regali aziendali e auguri solidali

L'Azienda a Natale o per un'occasione specifica può scegliere di fare un regalo diverso ai propri clienti/dipendenti sostenendo i progetti di Mary's Meals. Con una sola azione, farete del bene alla vostra Impresa e a migliaia di bambini.

Marketing solidale

Sul costo di un prodotto, una somma viene donata a Mary's Meals. L'iniziativa può essere comunicata dall'azienda con un packaging special o sul punto vendita o attraverso campagne di comunicazione congiunte e mirate.

Sostegno sotto forma di beni, servizi o consulenze

L'azienda si associa alle iniziative di Mary's Meals offrendo beni (ad esempio i propri prodotti), spazi pubblicitari, prestazioni professionali o altri contributi mirati a incrementare l'attività della Onlus e i suoi risultati.



X 1000

5Xmille

Nella prossima dichiarazione dei redditi firmate il riquadro dedicato al "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative..." e inserite il seguente numero (codice fiscale) di **Mary's Meals Italia ONLUS: 90013930244** e/o informate il vostro commercialista della vostra volontà. Sappiate che il 5 per mille non è alternativo all'8 per mille, e potete donare entrambi. La donazione è gratuita e personale. Destinare il 5 per mille è un diritto e non costa nulla. Non è un'imposta aggiuntiva e non si somma all'ammontare dell'IRPEF. Se decidete di non firmare la stessa quota del 5 per mille resta allo Stato.



Per un reddito di 15.000€ il 5 per mille è 18€, ovvero il costo per fornire un pasto quotidiano ad un bambino per un anno intero in uno dei Paesi più poveri del mondo. Aiutateci passando l'informazione ad amici e parenti.

Fate un regalo

Mostrate a una persona cara quanto ci tenete, facendo una donazione per aiutare un bambino che vive in povertà per loro. Oppure avviate una raccolta fondi in occasione di un evento speciale, il vostro compleanno ad esempio... scoprirete come fare seguendo questo link <https://www.marysmeals.it/raccolta-fondi/inizia>

Bomboniere solidali

Nasce da un gruppo di volontari in Friuli, innamorati di Mary's Meals, l'iniziativa di fare a mano, una dopo l'altra e con amore, "un, due, tre speranza" (un delizioso tris di braccialetti, collane e cavigliere, disponibili anche separatamente), perfetti per matrimoni, battesimi, prime comunioni e non solo...

Anche il nostro libro "La straordinaria storia di Mary's Meals" potrebbe essere un'ottima occasione per ringraziare i colleghi durante la vostra festa di pensionamento ad esempio...

Ogni bomboniera è fatta con cura, con dei confetti al suo interno, e composta da un doppio nastro neutro, e un braccialetto fatto a mano e personalizzabile.

Chiunque abbia l'esigenza di un acquisto etico, per un evento, una ricorrenza particolare può pensare a Mary's Meals.

È possibile contattare direttamente Maika al numero +39 339 488 9904 o scrivere a maika.chivelli@marysmeals.org

Altre semplici idee molto originali

Rimarrete stupefatti da quanti bambini riuscirete ad aiutare con questi piccoli grandi gesti!



Fatti sostenere

Avete bisogno di una sfida per essere più attivi? Se state passeggiando, siete in bicicletta o in piscina, o state correndo una maratona, chiedete ai vostri amici e alla vostra famiglia di sponsorizzarvi per Mary's

Meals. Ricordate, non devete essere sportivi per avere degli sponsor... l'importante è divertirsi!!!

Evento sportivo

Perché non organizzare un torneo di beneficenza, praticando lo sport che amate! A scuola, in parrocchia, con i vostri colleghi... grande o piccolo che sia, vendete biglietti, offrite premi e soprattutto... divertitevi!!!

Il grande pranzo blu

Perché non invitare un po' di gente per un abbondante pasto a base di zuppa d'avena? Potete servire un'ampia scelta di condimenti, offrire porzioni saporite di likuni phala – il pasto che serviamo ai bambini in Malawi – e raccogliere le donazioni nella grande tazza blu di Mary's Meals. Per ricevere una tazza o gli ingredienti per il likuni phala dovete solo contattarci.



La grande tazza blu non è un semplice salvadanaio; si tratta di una copia delle ciotole che usano i bambini del Malawi per mangiare ed è la mascotte della nostra filosofia di distribuzione dei pasti nelle scuole.

“Meals around the world”

A scuola, in ufficio o comodamente a casa vostra. Preparate dei piatti internazionali e invitate i vostri amici ad assaggiarli in cambio di una piccola donazione.

Serata quiz, giochi

È ora di cacciare i vostri giochi da tavola, il vostro vecchio mazzo di carte impolverato o utilizzare al meglio la vostra console.... Mostrate le vostre abilità e mettete alla prova i vostri amici, mentre raccogliete fondi per aiutare i “nostri” bambini.

Che brutta maglia!

Organizzate una festa di natale chiedendo ad amici o colleghi di indossare il maglione più brutto che hanno in cambio di una piccola donazione. Inondate i social media di foto e non dimenticate di taggarci!

Incarta solidarietà

Perché non riunire alcuni volontari per offrire un servizio di confezionamento di regali in cambio di donazioni?

Aggiungi la tua idea

Date sfogo alla vostra creatività, aspettiamo curiosi le vostre nuove idee!!!

